

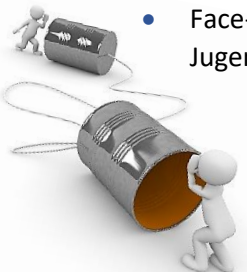
# Information

- ✓ Wie viel Medienzeit ist richtig?
- ✓ Wie viel Medienzeit soll ich meinem Kind erlauben?
- ✓ Wie kann ich den Medienkonsum meines Kindes reduzieren?

Das gemeinsame Angebot der Fachstelle Medienpädagogik des Jugendamtes Essen, der Stadtbibliothek Essen und der Caritas-SkF-Essen gGmbH wurde entwickelt, um Eltern und Erziehungsberechtigten bei Fragen im Bereich Medienerziehung unterstützen zu können.

Kommen Sie mit Ihren Fragen zu den Angeboten aus unserer Reihe „Mediengemunkel“.

- Online-Mediensprechstunde
- Elternstammtisch
- Face-to-Face-Beratung für Eltern und Jugendliche



# Kontakt

Sie haben noch Fragen oder wollen sich für ein Angebot **anmelden**, dann können Sie uns hier erreichen:

Caritas-SkF-Essen gGmbH  
Familien- und Erziehungsberatung  
Dammannstr.32-38  
45138 Essen

[eb@cse.ruhr](mailto:eb@cse.ruhr)

0201 63 25 69 – 810

Ansprechpersonen des Angebots:

Julia Seiffert

Katharina Noll

Ann-Marie Solka

Katharina Grunick



# Mediengemunkel



## Mediensprechstunde

Haben Sie eine konkrete Frage die Sie gerne besprechen möchten? Die Online-Mediensprechstunde ist darauf ausgelegt, dass Sie unkompliziert und schnell Themen der Medienerziehung mit uns besprechen können. Dort können wir auch gemeinsam besprechen, ob bei Bedarf mögliche weitere Angebote für Sie in Frage kommen könnten.

Melden Sie sich bei uns per Mail oder Telefon und wir senden Ihnen einen Zoom-Link zu, mit dem Sie sich anschließend einloggen können.

### Termine:

14.09.2021, 16.00-19.00 Uhr

19.10.2021, 16.00-19.00 Uhr

16. 11. 2021, 16.00-19.00 Uhr

### Veranstaltungsort:

Zoom

## Elternstammtisch

Wollen Sie sich mit anderen Eltern über die Medienerziehung austauschen und gemeinsam diskutieren, dann sind Sie bei unserem Elternstammtisch genau richtig! Nach einem kurzen fachlichen Input zu bestimmten Tagesthemen, gehen wir in gemeinsamer Runde in den Austausch. Gerne können Sie eigene Themenvorschläge für zukünftige Treffen einbringen.

Die Anmeldung erfolgt ebenfalls per Mail oder Telefon.

### Termine:

05.10. 2021, 16.30-19.00 Uhr

02.11.2021, 16.30-19.00 Uhr

### Veranstaltungsort:

In den Räumlichkeiten der Stadtbibliothek oder  
pandemiebedingt via Zoom

## Weitere Beratung

- Elternberatung

Sie können sich direkt an unsere Beratungsstelle wenden und einen Präsenztermin vereinbaren.

- Jugendberatung

Jugendliche können sich ab 14 Jahren ohne Einverständniserklärung ihrer Eltern mit ihren Fragen an uns wenden.

Dabei ist die Beratung stets vertraulich und kann auf Wunsch auch anonym erfolgen.

Einfach anrufen oder per Mail einen Termin vereinbaren.



*Wir freuen uns auf Sie!*