



Fortbildungs- veranstaltungen 2018

für Kindertagespflegepersonen



SKF

Sozialdienst
katholischer
Frauen
Essen-Mitte e.V.



Liebe Kindertagespflegepersonen,

wir freuen uns, Ihnen das neue Fortbildungsprogramm für 2018 vorstellen zu können und bedanken uns herzlich für Ihre rege Nachfrage und Teilnahme an unseren Fortbildungsveranstaltungen. Seien Sie dazu eingeladen, sich das für Sie Passende aus unserem Angebot auszusuchen und verbringen Sie gewinnbringende Fortbildungsstunden!

Ihr Interesse motiviert uns, Bewährtes weiterzuentwickeln und neue Bildungsthemen für die Erfordernisse der Praxis auszuarbeiten. Da wir Sie gerne auch weiterhin mit einem guten und passenden Fortbildungsangebot in Ihrer Arbeit begleiten möchten, sind uns Ihr Feedback und Ihre Anregungen sehr willkommen.

Mit besten Grüßen und guten Wünschen
Ihr Fachdienst Kindertagespflege

- Die aufgeführten Fortbildungen sind kostenpflichtig und richten sich an Kindertagespflegepersonen.
- Es besteht die Verpflichtung, 12 Unterrichtsstunden pro Jahr zu absolvieren.
- Bitte melden Sie sich mit dem jeweiligen **Original-Anmeldeformular** verbindlich an. Anmeldungen per Mail werden anerkannt, wenn das Original eingescannt oder abfotografiert angehängt ist.
- Die Anmeldefrist für Veranstaltungen im ersten Halbjahr beginnt am 01.01.2018.
- Die Anmeldefrist für Veranstaltungen im zweiten Halbjahr beginnt am 01.06.2018.

Vorher eingegangene Anmeldungen werden nicht berücksichtigt.

- Die Kursgebühren werden am jeweiligen Veranstaltungstag bar bezahlt.
- Die Vergabe der Plätze erfolgt nach Eingangsdatum Ihrer Anmeldung.
- Sollte es Ihnen nicht möglich sein, an der von Ihnen gebuchten Fortbildung teilzunehmen, geben Sie uns bitte bis eine Woche vor dem Termin Bescheid, damit wir den Platz ggf. anderweitig vergeben können.
- Das Fortbildungsprogramm ist auch als Online-Version unter www.skf-essen.de/bildung-beratung-betreuung/kindertagespflege zu finden.
- Falls Sie keine Rückmeldung von uns erhalten, haben Sie einen sicheren Platz in der jeweiligen Fortbildung. Sie erhalten keine gesonderte schriftliche Bestätigung hierüber.

Falls Sie Fragen haben, können Sie sich gerne an uns wenden.

Ihre Ansprechpartnerin:

Lucia Bold • 0201-319 375 217 • L.Bold@skf-essen.de

Bildung ist ein unentziehbarer Besitz.

Menander



Auffrischkurs Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern

Der Kurs richtet sich an Kindertagespflegepersonen, die ihre Kenntnisse im Bereich der Ersten Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern auffrischen und vertiefen möchten.

Einen Gutschein zur kostenlosen Teilnahme an diesem Kurs erhalten Sie beim Sozialdienst katholischer Frauen, Essen-Mitte e.V., Fachdienst Kindertagespflege. Bitte wenden Sie sich diesbezüglich an Ihre zuständige Fachberatung.

Die Absolvierung des Erste-Hilfe-Kurses wird alle 2 Jahre als Fortbildung anerkannt.

3 Termine stehen zur Wahl:

Termin: **Samstag, 17. Februar 2018**

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr (9 Unterrichtsstunden)

Teilnehmerzahl: 20 Personen

Termin: **Samstag, 16. Juni 2018**

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr (9 Unterrichtsstunden)

Teilnehmerzahl: 20 Personen

Termin: **Samstag, 23. September 2018**

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr (9 Unterrichtsstunden)

Teilnehmerzahl: 20 Personen

Ort/ Veranstalter: Arbeiter-Samariter-Bund, Richterstraße 20-22,
45143 Essen



Einführung in die Grundlagen des Qigong Yangsheng

Gesundheitsfördernde Übungen zur Entspannung, Regulierung und Kräftigung

Anhand ausgewählter Übungen aus dem Lehrsystem Qigong Yangsheng nach Prof. Jiao Guorui lernen Sie die grundlegenden Übungsprinzipien einer konzentrierten und ausgeglichenen Übungsweise kennen. Dies beinhaltet das Eintreten in die Ruhe (Wahrnehmung und Regulation), die Übungsfolgen (konzentrierte, ganzheitliche Bewegungsfolgen) und einen zentrierten Abschluss der Übung.

Am zweiten Abend wird eine Wiederholung der Bewegungsfolge anhand der Prinzipien der Übungspraxis und die Übertragung auf alltägliche Bewegungsabläufe erarbeitet.

Grundlegende theoretische Aspekte der Achtsamkeit, der Atemregulation, der Energielehre und der inneren Bewegung ergänzen die Übungen.

Die Fortbildung besteht aus zwei aufeinander aufbauenden Übungseinheiten. Die Teilnahme an beiden Terminen ist erforderlich!

Termin: **Montag, 19. Februar 2018** und
Montag 05. März 2018

Zeit: 19.00-21.30 Uhr (6 Unterrichtsstunden)

Referent: **Hans Felix**, Dipl. Sozialpädagoge, Trainer für
Tai Chi Ch'uan und Übungsleiter Qigong Yangsheng

Teilnehmerzahl: 20 Personen

Teilnahmegebühr: 15,- Euro

Ort: Kolpinghaus, Steeler Str. 36, 45127 Essen
(bitte beim „Elternhaus“ klingeln)

Mitzubringen sind bequeme Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschläppchen, Getränk



5 Regeln der Lebensmittelhygiene in der Kindertagespflege

(Folgebelehrung nach §§42.43 IfSG)

Zum Thema Lebensmittel- und Küchenhygiene gibt es so viele Meinungen wie Haushalte. Rechtlich bewegt sich die Kindertagespflege in einem Spielraum zwischen Privathaushalt und Einrichtung. Das bringt Vorteile, wirft manchmal aber auch Fragen auf wie z.B. „Welche Regeln gelten für Einrichtungen, die auch für die Arbeit der Kindertagespflege hilfreich sein könnten?“

Das Seminar will Grundlagen angemessenen hygienischen Arbeitens vermitteln (weniger ist oft mehr). Gängige Schwachstellen werden benannt sowie die speziellen Risikofaktoren aus der Lebensmittelhygiene im Hinblick auf die Zielgruppe Kleinkind erläutert. Unterschiedliche, angemessene Reiniger (deren Wirkweisen) und Reinigungsmaterialien werden erklärt sowie Reinigungsrouтины besprochen.

Aufgrund der vorgestellten Möglichkeiten und bestimmter Alternativen haben die Teilnehmer/innen die Gelegenheit, ihr fachliches Handeln so anzupassen, dass sie sich weiterhin damit identifizieren können, gleichzeitig aber die Gesundheit aller Beteiligten gesichert ist.

Kurzum: Ein kurzweiliger Abend durch Vorrat, Kühlschrank und Küche.

Wichtig: Eine Folgebelehrung nach §§42.43 IfSG findet im Rahmen dieser Fortbildung statt. Bitte das entsprechende eigene Dokument mitbringen.

Über das Jahr verteilt finden mehrere Fortbildungen zur Hygienebelehrung für alle Essener Kindertagespflegepersonen statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 8,- Euro pro Veranstaltung.

Die Anmeldungen laufen verbandsübergreifend. Die Termine, den jeweiligen Organisator und Veranstaltungsort sowie die jeweilige Ansprechperson zur Anmeldung entnehmen Sie bitte der nachfolgenden Übersicht.

Termin	Organisator	Ort	Anmeldung
27.06.2018	SkF	Geschäftsstelle der Arbeiterwohlfahrt, Pferdemarkt 5	ab Januar 2018 per Mail an Frau Bold: L.Bold@skf-essen.de
05.09.2018	DW	Geschäftsstelle des Diakonischen Werkes, Bergerhauser Str. 17	15.01. – 20.01.2018 per Mail an: M.Schwientek@diakoniewerk-essen.de oder D.Savilius@diakoniewerk-essen.de
13.09.2018	AWO	Geschäftsstelle der Arbeiterwohlfahrt, Pferdemarkt 5	Ab sofort bei Frau Wilkening: bianca.wilkening@awo-essen.de
21.11.2018	VAMV	Geschäftsstelle des Diakonischen Werkes, Bergerhauser Str. 17	Bis zum 15.01.2018 bei Frau Ferlemann: ferlemann@vamv-nrw.de

Die Termine finden alle von 18.30 bis 21.30 Uhr statt. Bereits im Februar findet die Fortbildung „5 Regeln der Lebensmittelhygiene in der Kindertagespflege“ im Rahmen unseres Fortbildungsprogramms statt.

Termin: **Mittwoch, 21. Februar 2018**
 Zeit: 18.30 bis 21.30 Uhr (4 Unterrichtsstunden)
 Referentin: **Elisabeth Lacis**, geprüfte Hygienebeauftragte in soz. Einrichtungen
 Teilnehmerzahl: 25 Personen
 Teilnahmegebühr: 8,- Euro
 Ort: Kopstadtplatz 13, 45127 Essen



Richtig Heben und Tragen – Rückenschule für Kindertagespflegepersonen

Haben Sie Rücken- oder Nackenschmerzen, weil Sie die Tageskinder oft hochheben und herumtragen? Falsches Heben und Tragen von Babys und Kleinkindern schadet der Wirbelsäule. Vor allem ungewohnte neue Situationen und chronischer Zeitmangel führen dazu, dass die eigene Gesundheit der Kindertagespflegepersonen oft auf der Strecke bleibt.

Inhalte des Kurses, der überwiegend praktisch ausgerichtet ist, sind:

- Was sind die Ursachen von Rückenschmerzen?
- Wie kann man im Alltagsstress auf eine schonende Haltung und Bewegungsabläufe achten?
- Praktische funktionelle gymnastische Übungen, um die Rückenmuskulatur zu stärken
- Wie kann man mit speziellen Übungen die Wirbelsäule stabilisieren?
- Haltungs- und Bewegungsschulung

Die Fortbildung besteht aus drei zusammenhängenden Abenden.

Termin: **Donnerstag, 01. März 2018** und
Donnerstag, 08. März 2018 und
Donnerstag, 15. März 2018
Zeit: 19.00 bis 20.30 Uhr (6 Unterrichtsstunden)
Referentin: **Ina Lingner**, Systemische Familientherapeutin,
Kinder- und Jugendlichentherapeutin, Übungsleiterin
mit den Schwerpunkt Prävention und Gesundheit
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Teilnahmegebühr: 15,- Euro
Ort: Kolpinghaus, Steeler Str. 36, 45127 Essen
(bitte beim „Elternhaus“ klingeln)

Mitzubringen sind Sportzeug, Matte und Getränk!

Wald- und Naturpädagogik bewegt die Aller kleinsten

In diesem Seminar erkunden Sie die Natur fantasievoll und mit allen Sinnen vom Frühling bis zum Winter. Naturliebhaber, die ihre Begeisterung an die kommende Generation weitergeben wollen, sind herzlich eingeladen, sich den Rucksack mit praxiserprobten Spielen, Aktionen, Liedern, Geschichten und Wissenswertem zu füllen – für begeisternde Waldtage!

Zwei Termine stehen zur Wahl:

Termin: **Montag, 12. März 2018**
Zeit: 19.00 bis 21.30 Uhr (3 Unterrichtsstunden)
Referentin: **Britta Nicklaus**, Erzieherin, Wald- u. Naturpädagogin
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Teilnahmegebühr: 8,- Euro
Ort: Altes Pfarrhaus Essen-Byfang

Termin: **Montag, 19. November 2018**
Zeit: 19.00 bis 21.30 Uhr (3 Unterrichtsstunden)
Referentin: **Britta Nicklaus**, Erzieherin, Wald- u. Naturpädagogin
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Teilnahmegebühr: 8,- Euro
Ort: Altes Pfarrhaus Essen-Byfang





Der Wirtschaftsplan in der Kindertagespflege I und II

Die Fortbildung richtet sich an Tagespflegepersonen, die am Monatsende ihre finanzielle Situation gut überblicken möchten. Mit Hilfe eines Excel-Programms, das speziell für Tagespflegepersonen erarbeitet wurde, können Sie gut erkennen, wie sich Einnahmen und Ausgaben, öffentliche Zuschüsse, Sozialversicherungsabgaben und Steuern auf Ihre Einnahmen auswirken. Wir nehmen uns Zeit, geben gemeinsam die Grunddaten ein und analysieren die Auswertungen.

Die Fortbildung ist in zwei unterschiedliche Kurse unterteilt. Der erste Teil der Veranstaltung von 9.00-12.00 Uhr richtet sich an alleine tätige Tagespflegepersonen, der zweite Teil von 13.00-16.00 Uhr an Tagespflegepersonen, die in Verbänden tätig sind.

Termin: **Samstag, 17. März 2018**
Zeit: 9.00 bis 12.00 Uhr (4 Unterrichtsstunden)
13.00 bis 16.00 Uhr
Referentin: **Bettel Gülmez-Götzmann**, M.A. Soziologin, systemische Beraterin (SG), Mediatorin u. Coach (DBVC)
Teilnehmerzahl: jeweils 16 Personen
Teilnahmegebühr: 8,- Euro
Ort: Familienzentrum Dammannstr., Essen
(Seiteneingang rechts am Haus vorbei entlang der Schallschutzwand. Bitte nicht klingeln!)

Bitte bringen Sie eine USB-Stick mit!

Förderung von Toleranz und interkultureller Sensibilisierung

Interkulturelle Kompetenz ist ein zunehmend wichtiger Faktor in der Arbeit als Kindertagespflegeperson. Die interkulturelle Öffnung ist notwendig, um Zugangsbarrieren der Familien aus anderen Kulturen abzubauen und den unterschiedlichen Bedarfen in der täglichen Arbeit gerecht zu werden.

Diese Fortbildung beinhaltet:

- eine Selbsterfahrung und das Erleben der eigenen und der anderen Kultur
- die Stärkung der eigenen interkulturellen Kompetenz
- den Aufbau von Grundkenntnissen hinsichtlich der unterschiedlichen Kommunikationen und den damit verbundenen Werten
- die Erarbeitung neuer Handlungsalternativen und Abstimmung auf den persönlichen Kontext
- die Vermittlung von Methoden zur interkulturellen Kompetenz im Umgang mit den Kindern und ihren Eltern
- einen kollegialen Austausch

Termin: **Samstag, 14. April 2018**
Zeit: 10.00 bis 15.00 Uhr (6 Unterrichtsstunden)
Referentin: **Vanessa Rademacher**, BA Pädagogik/ Soziologie, Interkulturelle Trainerin, Systemische Anti-Gewalt-Trainerin
Teilnehmerzahl: 18 Personen
Teilnahmegebühr: 15,- Euro
Ort: Altes Pfarrhaus Essen-Byfang



Kindersicherheit und Unfallverhütung in der Kindertagespflege

Immer wieder hört und liest man von Kinderunfällen im häuslichen Umfeld, beim Spielen draußen und in Betreuungseinrichtungen.

Zur verantwortungsvollen Unfallverhütung in der Kindertagespflege gehört eine sensible Auseinandersetzung mit den Rahmenbedingungen, den möglichen Gefahrenpotentialen und wie man diese möglichst reduzieren kann.

Was ist bei einem Notfall zu tun und zu veranlassen? Wer ist zu informieren? Was mache ich mit den anderen Tagespflegekindern in so einer Situation?

Diese und andere Fragen sind Gegenstand dieser Fortbildungsveranstaltung.

Termin: **Mittwoch, 18. April 2018**
Zeit: 18.30 bis 21.30 Uhr (4 Unterrichtsstunden)
Referent: **Uwe Willrodt**, Dipl. Sozialpädagogin
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Teilnahmegebühr: 8,- Euro
Ort: Altes Pfarrhaus, Essen-Byfang



Danke

Ich weiß dir Dank dafür,
dass du mich hinnimmst,
wie ich bin.

Was habe ich mit einem
Freund zu tun,
der mich bewertet?

Wenn ich einen Hinkenden
Zu Tisch lade,
bitte ich ihn,
sich zu setzen
und verlange nicht,
dass er auch tanzt.

(Antoine de SAINT-EXUPERY)

Einführung in die Inklusion

Wir klären in diesem Seminar, was der Begriff eigentlich und insbesondere für die Kindertagespflege bedeutet. Wir hinterfragen dabei unsere eigenen Haltungen und Wertvorstellungen zu Behinderungen und Menschen mit Einschränkungen.

Wir schauen gemeinsam, wie sich die Situation für Menschen mit Besonderheiten hinsichtlich ihrer Teilhabe (Partizipation) verändert hat. Inklusion betont die Vielfalt!

Termin: **Montag, 23. April 2018**
Zeit: 19.00 bis 21.30 Uhr (3 Unterrichtsstunden)
Referentinnen: **Martina Köppe**, Dipl. Sozialarbeiterin und syst. Familientherapeutin (DGSF-anerkannt)
Ira Boertz, Dipl. Sozialarbeiterin
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Teilnahmegebühr: 8,- Euro
Ort: Familienzentrum Dammannstr., Essen
(Seiteneingang rechts am Haus vorbei entlang der Schallschutzwand. Bitte nicht klingeln!)

Spielentwicklung

Die spielen den ganzen Tag! Nur was denn genau? Was können wir beim Spiel der Kinder beobachten und was für Anregungen benötigen die Kinder als nächstes?

Wir stellen gemeinsam Spielentwicklungsstufen heraus und überlegen auch, welches Spielzeug sinnvoll ist.

Termin: **Dienstag, 24. April 2018**
Zeit: 18.00 bis 21.00 Uhr (4 Unterrichtsstunden)
Referentin: **Kerstin Steinborn-Kloske**, Elementarpädagogin, Heilpädagogin und Erzieherin
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Teilnahmegebühr: 8,- Euro
Ort: KiTa Krachmacherstraße, Überraubrstr. 515, 45289 Essen

Mein Tageskind ist krank, was nun?

Gerade bei engem Kontakt mit Gleichaltrigen in der Kindertagespflege wandern Viren und Bakterien schnell von Kind zu Kind. Infektionskrankheiten wie Hand-Mund-Fuß Krankheit, Ohrenentzündungen oder Durchfall sowie parasitäre Erkrankungen z.B. Krätze machen schnell die Runde. Auch Fieber gesellt sich oftmals dazu. Säuglinge kämpfen schon mit Erkrankungen, z.B. Windeldermatitis, Augenentzündungen oder Fieberkrämpfe.

Egal, wie alt das Kind ist, es stellt sich immer die Frage:

- Was kann ich tun?
- Wie schütze ich mich, meine eigene Familie und die anderen zu betreuenden Kinder?
- Wann darf das Kind wieder in die Betreuung?
- In der Fortbildung erhalten Sie nicht nur Informationen über verschiedene Krankheitsbilder, ihre Ursachen und Therapien, sondern zudem hilfreiche Tipps für die Pflege der kleinen Kranken.

Es bleibt genügend Zeit für individuelle Fragen.

Termin: **Mittwoch, 02. Mai 2018**
Zeit: 19.00 bis 21.30 Uhr (3 Unterrichtsstunden)
Referentin: **Daniela Kühn**, Fachschwester für Pädiatrie und Intensivmedizin
Teilnehmerzahl: 18 Personen
Teilnahmegebühr: 8,- Euro
Ort: Altes Pfarrhaus Essen-Byfang

Alltagsintegrierte Sprachbildung und Sprachbeobachtung

Immer häufiger brauchen Kinder in ihrer Kommunikation und Sprechfreude Unterstützung.
Wie verläuft die Sprachentwicklung? Was ist zu beachten, wenn Kindern mehrsprachig aufwachsen?
Woran erkenne ich, ob die Sprachentwicklung normal verläuft? Wie kann ich das Kind am besten im Betreuungsalltag unterstützen?
Worauf ist bei der Auswahl von Bilderbüchern zu achten?
Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten einen Überblick über die Voraussetzungen und Meilensteine in der Sprachentwicklung sowie über Besonderheiten, die zu beachten sind, wenn Kinder mehrsprachig aufwachsen.
Das Herzstück sind praktische Anregungen, die sofort im Betreuungsalltag umgesetzt werden können:
z.B. die Gestaltung von Liedern bzw. Modifikation, der Einsatz von Bilderbüchern, Hinweise zu Elternbriefen in mehreren Sprachen.

Zwei Termine stehen zur Wahl:

Termin: **Samstag 5. Mai 2018**
Zeit: 10.00 bis 15.00 Uhr (6 Unterrichtsstunden)
Referentin: **Kerstin Grigat**, Diplompädagogin, Sprachtherapeutin, Multiplikatorin für „Alltagsintegrierte Sprachbildung und Sprachbeobachtung im Elementarbereich des Landes NRW“
Teilnehmerzahl: 16 Personen
Teilnahmegebühr: 15,- Euro
Ort: Altes Pfarrhaus Essen-Byfang

Termin: **Samstag, 29. September 2018**
Zeit: 10.00 bis 15.00 Uhr (6 Unterrichtsstunden)
Referentin: **Kerstin Grigat**, Diplompädagogin, Sprachtherapeutin, Multiplikatorin für „Alltagsintegrierte Sprachbildung und Sprachbeobachtung im Elementarbereich des Landes NRW“
Teilnehmerzahl: 16 Personen
Teilnahmegebühr: 15,- Euro
Ort: Altes Pfarrhaus Essen-Byfang



Kindertagespflege in Bewegung: Einführung in Nordic Walking

In dieser Fortbildung erhalten die Teilnehmer/innen eine Einführung in Nordic Walking und erlernen die ALFA Technik Nordic Walking: A= Aufrechte Haltung, L=Langer Arm, F= Flacher Stock, A= Angepasste Stocklänge.

Dabei wird nach der 7-Step-Methode Nordic Walking vorgegangen:

1. Kennen lernen (Materialkunde, Anpassen der Stöcke...)
2. Erste Erfahrungen: Loslassen lernen (Laufen mit geöffneten Händen und Druck auf die Schlaufen...)
3. Greifen und Loslassen (Nordic Walking im gleichmäßigen Schritt, Doppelstocktechnik, Kreuzkoordination)
4. Aufrechte Haltung beim Nordic Walking (Berücksichtigung der muskulären Aufrichtung, Kraftübungen)
5. Bewegungsspielraum (Entspannungsspielraum für die Bandscheibe, Spiralbewegung, Mobilisierung der Wirbelsäule)
6. Aktive Fußarbeit (Berücksichtigung des Rotationsganges, aktive Fußarbeit)
7. Variationen (Nordic Walking in unterschiedlichem Gelände mit Tempo-Variationen, Laufen über einen längeren Zeitraum)

Die Fortbildung besteht jeweils aus zwei zusammenhängenden Abenden.

Im ersten Termin steht vermehrt das Trainieren der Technik im Vordergrund. Im zweiten Termin wird die Technik wiederholt und eine längere Strecke gemeinsam gewalkt (siehe Punkt 7 der 7-Step Methode)

Zwei Termine stehen zur Wahl:

Termine: **Dienstag, 08. Mai 2018** und **Dienstag, 15. Mai 2018**
Zeit: 18.30 bis 20.30 Uhr (5 Unterrichtsstunden)
Referentin: **Karin Matysiak**, Personal Trainerin, Nordic Walking Instructor DNV
Teilnehmerzahl: 12 Personen
Teilnahmegebühr: 15,- Euro
Treffpunkt: Parkplatz am Lauftreff Stadtwald, Frankenstr./ Ecke Ägidiusstr., 45133 Essen

Termine: **Dienstag, 04. September 2018** und **Dienstag, 11. September 2018**
Zeit: 18.30 bis 20.30 Uhr (5 Unterrichtsstunden)
Referentin: **Karin Matysiak**, Personal Trainerin, Nordic Walking Instructor DNV
Teilnehmerzahl: 12 Personen
Teilnahmegebühr: 15,- Euro
Treffpunkt: Parkplatz am Lauftreff Stadtwald, Frankenstr./ Ecke Ägidiusstr., 45133 Essen

Mitzubringen sind dem Wetter angepasste Kleidung, Nordic Walking Schuhe oder Laufschuhe, Getränk, falls vorhanden Herzfrequenzmessgerät oder Schrittzähler

Grundlagen von Stressvermeidung, Stressbewältigung und Entspannung

Nach Schätzungen von Arbeitsmedizinern leiden bereits 5% der 25 bis 40jährigen Angestellten in Deutschland an akuter chronischer Erschöpfung. Davon betroffen sind heutzutage nicht nur viele Menschen im Dienstleistungsbereich mit hohem Komplexitäts- und Zeitdruck, sondern zunehmend auch Menschen in sozialen und helfenden Berufen.

Und gerade im Arbeitsalltag einer Tagespflegeperson gibt es vieles gleichzeitig zu managen:

Tageskinder von früh bis spät, Eltern-Kontakte, Termine, Erreichbarkeit über das Handy auch nach Feierabend, kranke Tageskinder, ein oft nahtloser Übergang zwischen Arbeitszeit und Freizeit, oft auch zwischen Arbeitsräumen und privaten Räumen, Koordination des Berufes mit der eigenen Familie, Fortbildungen am Wochenende, Dokumentationen

Auch wenn die Arbeit mit den Tageskindern als beglückend und sehr schön erlebt wird, bleibt es herausfordernd, sich in diesem Alltagstrubel um das eigene Wohlergehen zu kümmern. Dieses Seminar bietet Zeit und Raum, sich mit folgenden Themen zu beschäftigen:

Stress – was ist das eigentlich?

- Der Stressbegriff, positiver und negativer Stress, Ursachen von Stress
- Bin ich nur erschöpft oder habe ich Burnout?
- Kurz- und langfristige Auswirkungen von Stress auf den Organismus
- Allzeit bereit und immer gut drauf?
- Erwartungen und typische Stressfaktoren im Arbeitsalltag der Tagesmutter
- Was kann ich tun, was tut mir gut?
- Kennenlernen kurz- und langfristig wirksamer Methoden für Entspannung und Stressbewältigung

Neben Kurzreferaten, Gespräch und Austausch lernen Sie leicht umsetzbare Methoden für den Alltag kennen.

Termin:	Samstag, 26. Mai 2018
Zeit:	9.00 bis 16.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)
Referentinnen:	Ursula Noll , Dipl. Rhythmikerin, Psychosynthese-Therapeutin, Trainerin in der Erwachsenenbildung Ute Friedrich-Zielas , Dipl. Sozialarbeiterin, Mediatorin, Trainerin in der Erwachsenenbildung
Teilnehmerzahl:	14 Personen
Teilnahmegebühr:	18,- Euro
Ort:	Altes Pfarrhaus, Essen-Byfang



Montessoripädagogik

Im Rahmen dieser Fortbildung sollen Sie einen Einblick in die Aspekte der Montessori-Pädagogik erhalten. Im ersten Teil stehen die Grundlagen der Theorie und die Klärung spezifischer Begrifflichkeiten im Mittelpunkt. Die Entwicklung des Kindes und seine individuellen Bedürfnisse sollen dabei aus Sicht Maria Montessoris beleuchtet werden.

Im zweiten Teil werden praktische Umsetzungsmöglichkeiten mit Hilfe von Materialien und der Raumgestaltung aufgezeigt. Im Zentrum steht dabei die praktische Umsetzung für Sie als Kindertagespflegepersonen und die Bedeutung für Ihre alltägliche Arbeit.

Termin:	Dienstag, 05. Juni 2018 und Dienstag, 19. Juni 2018
Zeit:	18.00 bis 21.30 Uhr (9 Unterrichtsstunden)
Referentin:	Judith Weise-Dhkil , Bildung und Erziehung in der Kindheit (Bachelor FH), Montessori-Diplom, Tagespflegeperson
Teilnehmerzahl:	18 Personen
Teilnahmegebühr:	18,- Euro
Ort:	Altes Pfarrhaus, Essen-Byfang

Achtung! Vor Eltern – Zusammenarbeit mit Eltern professionell gestalten

Seit langem ist bekannt, dass frühkindliche Förderung dann am besten gelingt, wenn Kindertagespflegepersonen und Eltern an einem Strang ziehen. Eltern werden zunehmend als Experten für ihre Kinder wahrgenommen und es wächst die Erkenntnis, dass sie als solche angesprochen und „ins Boot“ geholt werden sollten. In der Praxis zeigt sich jedoch oft, dass „Elternarbeit“ noch als notwendiges Übel betrachtet wird, geht es doch eigentlich um die „Arbeit am Kind“. Deshalb stehen Kindertagespflegepersonen vor der Aufgabe, sich die eigene Haltung im Umgang mit Eltern bewusst zu machen, die bisherige Elternarbeit zu reflektieren und Wege zu einer produktiven und partnerschaftlichen Zusammenarbeit zu finden. Von einer Partnerschaft auf „Augenhöhe“ profitieren Kinder, Eltern und Kindertagespflegepersonen. Die Zusammenarbeit erfordert spezifisches Werkzeug und Persönlichkeit seitens der Kindertagespflegeperson.

Diese Fortbildung vermittelt Ihnen konkretes Handwerkszeug und Wissen zur professionellen Gestaltung der Elternarbeit (z.B. Know-How für Elterngespräche), und es bietet auch Gelegenheit, die bisherige Elternarbeit und die persönliche Haltung zu reflektieren und ggf. zu ändern.

Die Fortbildung besteht aus zwei aufeinander aufbauenden Abenden. Eine Teilnahme an beiden Terminen ist zwingend erforderlich!

Termin: **Donnerstag, 06. September 2018** und **Donnerstag, 27. September 2018**
Zeit: 18.30 bis 21.30 Uhr (8 Unterrichtsstunden)
Referentin: **Anja Cantzler**, Dipl.-Sozialpädagogin, Master Coach (DGfC), Supervisorin (DGSv), Beraterin für Konzeptentwicklung in Kindertageseinrichtungen, Fachautorin
Teilnehmerzahl: 18 Personen
Teilnahmegebühr: 18,- Euro
Ort: Altes Pfarrhaus Essen-Byfang

Die Erziehungsberatungsstelle stellt sich vor

In dieser Veranstaltung wird die Arbeit der Erziehungsberatungsstelle vorgestellt.

Wie arbeiten die Beratungsstellen?

Wie können Sie mit Eltern sensibel darüber ins Gespräch gehen?

Wo gibt es Schnittmengen mit der Kindertagespflege?

Diese und weitere Fragen werden im Laufe des Abends geklärt. Darüber hinaus wird noch Zeit für die Beantwortung Ihrer Fragen sein.

Termin: **Donnerstag, 20. September 2018**
Zeit: 18.00 bis 20.30 Uhr (3 Unterrichtsstunden)
Referenten: **Alexandra Dutsch**, Heilpädagogin (BA. Sc.), Psychoanalytisch-Systemische Beraterin
Matthias Konradt, Dipl.-Sozialarbeiter, Systemischer Familienberater
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Teilnahmegebühr: 8,- Euro
Ort: Altes Pfarrhaus, Essen-Byfang

Portfolio und Bildungsdokumentation

Was muss in eine Bildungsdokumentation? Und was genau ist ein Portfolio?

Zunächst wird herausgestellt, welche Bildungsprozesse überhaupt beobachtet werden können und welche dann relevant sind. Hier werden Alltagssituationen aufgegriffen und auf ihren Bildungsgehalt überprüft.

Im 2. Schritt werden Ihnen unterschiedliche Methoden vorgestellt, die Sie für sich gewichten und bereits vor Ort anwenden können.

So können Sie am nächsten Tag mit der Portfolioarbeit beginnen.

Termin: **Samstag, 06. Oktober 2018**
Zeit: 9.00 bis 15.30 Uhr (8 Unterrichtsstunden)
Referentin: **Kerstin Steinborn-Kloske**, Elementarpädagogin, Heilpädagogin und Erzieherin
Teilnehmerzahl: 20 Personen
Teilnahmegebühr: 18,- Euro
Ort: KiTa Krachmacherstraße, Überraubrstr. 515, 45289 Essen

Wir sprechen nicht nur mit dem Mund –

Möglichkeiten des Einsatzes von Gebärden u. Bildkarten im Alltag

Gebärden bieten die Möglichkeit mit Kindern zu kommunizieren, bevor diese anfangen Lautsprache zu nutzen. Auch Kindern, mit denen im Elternhaus kein Deutsch gesprochen wird, können Gebärden den Einstieg in die deutsche Sprache erleichtern. In dem Workshop werden Möglichkeiten erarbeitet, wie Gebärden im Alltag mit den Kindern eingesetzt werden und wie bzw. wo Gebärden gefunden werden können. Es wird auf die Möglichkeit eingegangen, durch Bildkarten den Alltag zu gestalten und zu strukturieren. Neue Impulse für die Kommunikation mit kleinen Kinder und das Werkzeug, diese Impulse direkt umsetzen zu können.

Termin: **Samstag, 10. November 2018**
Zeit: 10.00 bis 12.30 Uhr (3 Unterrichtsstunden)
Referentin: **Stephanie Barg**, Sprachtherapeutin
Teilnehmerzahl: 15 Personen
Teilnahmegebühr: 8,- Euro
Ort: Kolpinghaus, Steeler Str. 36

Stressabbau durch Entspannungsverfahren

„Hereinschnuppern“ in verschiedene Entspannungsmethoden. Hierbei handelt es sich um die anerkannten und relativ leicht erlernbaren Verfahren Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung und Meditation. Es gibt eine kleine theoretische Einführung, aber immer auch eine praktische Übung zum eigenen Erfahren der jeweiligen Methode. Um einen langfristigen Stressabbau zu ermöglichen, muss das Entspannungsverfahren regelmäßig zu Hause geübt werden.

Termin: **Freitag, 16. November 2018**
Zeit: 18.30 bis 21.00 Uhr (3 Unterrichtsstunden)
Referentin: **Peter Klab**, Dipl. Sozialpädagoge,
Syst. Familienberater, Entspannungspädagoge
Teilnehmerzahl: 12 Personen
Teilnahmegebühr: 8,- Euro
Ort: Kolpinghaus, Steeler Str. 36

Mitzubringen sind lockere Kleidung, warme Socken und nach Möglichkeit 1-2 Decken.



Grundlagen der Ernährung von 0 bis 2-Jährigen

Der Bedarf nach familienähnlicher Betreuung bringt schon die ganz Kleinen in die Einrichtungen der Kindertagespflege. Was gilt es zu berücksichtigen? Flaschen, Breie, Gläschen? Gestaltung und Zeitfenster in der Beikostphase. Rohkost wie und wann? Brote, Toast, Cracker? Bio und vegetarisch? Welche Empfehlungen sind aktuell? Speisenangebot in der KTP im Hinblick auf die Geschmacksentwicklung? Was ist normales, was ist auffälliges Essverhalten? Wann spricht man von einer Störung? Was tun mit Kindern, die sich nicht entlang der Empfehlungen ernähren (lassen) wollen? Ein Abend rund um die Ernährung der Kleinen: wenig wissenschaftlich – dafür mehr praktisch.

Termin: **Mittwoch, 28. November 2018**
Zeit: 18:30 bis 21.30 Uhr (4 Unterrichtsstunden)
Referentin: **Elisabeth Lacis**, geprüfte Hygienebeauftragte
in soz. Einrichtungen
Teilnehmerzahl: max. 20 Personen
Teilnahmegebühr: 8,- Euro
Ort: Kopstadtplatz 13, 2. Etage

FACHTAG

Auch 2018 findet wieder ein themenspezifischer Fachtag für Kindertagespflegepersonen statt. Den genauen Termin und eine detaillierte Einladung erhalten Sie zu einem späteren Zeitpunkt.



Veranstaltungsorte

Altes Pfarrhaus · Nöckersberg 69 · 45257 Essen

Kolpinghaus · Steeler Str 36 · 45127 Essen

ASB · Richterstr 20-22 · 45143 Essen

SkF · Kopstadtplatz 13 · 45127 Essen

SkF Familienzentrum · Dammannstr 32-38 · 45138 Essen

(Bitte rechts an der Lärmschutzwand entlang um das Haus herum gehen zum Seiteneingang!)

KiTa Krachmacherstr. · Überruhrstr 515 · 45289 Essen

Lauftreff Stadtwald · Frankenstr/Ecke Ägidiusstr · 45133 Essen

AWO Geschäftsstelle · Pferdemarkt 5 · 45127 Essen

Falls Sie keine Rückmeldung von uns erhalten, haben Sie einen sicheren Platz in der jeweiligen Fortbildung. Sie erhalten keine gesonderte schriftliche Bestätigung hierüber.