

APRIL 2024

NEWSLETTER APRIL/MAI

Zentrum 60plus Bezirk VIII

INHALT

Rückblick.....	2
Ausblick.....	4
News.....	5

Liebe Besucher:innen des Zentrums,
der Frühling ist endlich da und wir freuen uns auf viele sonnige Stunden mit Ihnen.

In diesem Newsletter möchten wir Sie unter anderem auf neue Angebote im Zentrum aufmerksam machen, die vielleicht auch die Menschen ansprechen, die uns bisher noch nicht besucht haben.

Wir freuen uns auf Sie!

Jenny Schumacher, Christopher Isbrecht &
Sandhya Küsters



RÜCKBLICK

Vortrag Künstliche Intelligenz



Im Februar durfte das Zentrum Julian Manske begrüßen, der einen Vortrag zum Thema "Künstliche Intelligenz" gehalten hat. Im Anschluss an die Präsentation durften die zahlreichen Besucher:innen Fragen stellen, die alle von Herrn Manske beantwortet wurden. Aufgrund der vielen positiven Rückmeldungen ist ein weiterer Vortrag zum Thema "Betrugsmaschen" für dieses Jahr geplant.

Erinnerungszeit XXL



Am 12.03.2025 hatte das Zentrum 60plus Frau Kathrin Ulrich zu Gast, die für unsere Besucher:innen eine Zeitreise zurück in die 60er Jahre vorbereitet hat.

Es wurde gemeinsam gesungen, gelacht und an eine wunderschöne Zeit erinnert.

Wir bedanken uns bei Frau Ulrich für das tolle Angebot und freuen uns auf eine weitere Zusammenarbeit.

BUNTE BEGEGNUNG

Vortrag: Omas gegen Rechts



Im Rahmen der "Internationalen Wochen gegen Rassismus" hat das Zentrum 60plus zusammen mit den Kooperationspartnern der "Bunten Begegnung", Barbara Brandt, von den "Omas gegen Rechts" eingeladen.

Zusammen mit 20 Besucher:innen haben wir einem spannenden Vortrag über die Arbeit der "Omas gegen Rechts" gelauscht und uns Gedanken gemacht, warum ein aktives Vorgehen gegen den Faschismus so wichtig ist.

Im Anschluss an den Vortrag haben wir gemeinsam Lieder gesungen und bei Kaffee und Kuchen über Rassismus in unserem Alltag diskutiert.

Wir bedanken uns bei allen Teilnehmenden für den interessanten Austausch und freuen uns schon auf die nächste Veranstaltung.

Die regelmäßigen Treffen der Ortsgruppe Essen ("Omas gegen Rechts") finden an jedem zweiten Montag des Monats um 17:00 Uhr im Unperfekthaus statt.

Ausblick



PLAUDERZEIT

Jeden 3. Donnerstag im Monat
15:30 Uhr

Die Plauderzeit wird seit Februar von unserer Gedächtnistrainerin Heike Schwarzer moderiert.



BASISGRUPPENTREFFEN

SeniorenNetzwerk Überruhr

Wenn Sie auch Teil des SeniorenNetzwerks Überruhr werden möchten, besuchen Sie gerne eines unserer Basisgruppentreffen.

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat

17:00 - 19:00 Uhr

Zentrum 60plus
Klapperstr. 70
45277 Essen

INFOTREFF

Netzwerk 60plus in Heisingen

Wenn Sie auch Teil des Netzwerkes 60plus in Heisingen werden möchten, besuchen Sie gerne eines unserer Basisgruppentreffen.

Jeden 1. und 3. Montag im Monat

17:30 - 19:30

Pfarrzentrum St. Georg
Heisinger Str. 480
45259



ALLTAGSPROBLEME MIT DIGITALER HILFE LÖSEN

**Ab 12.02.2025 jeden Mittwoch
10:00 - 12:00 Uhr
&
jeden 2. und 4. Freitag im Monat
10:00 - 12:00 Uhr**

Ort: Zentrum 60plus
Klapperstr.70
45277 Essen

News



Die Smartphone Sprechstunde legt eine Pause ein. Nach den Osterferien sind die Kolleg:innen der youngcaritas wieder für Sie da.

Zentrum 60 plus Bezirk VIII
Klapperstr. 70
45277 Essen
Tel: 0201 319375-927
zentrum60plus-bezirk8@caritas-e.de

**Zentrum
60plus⁺**

STADT
ESSEN

 Caritasverband
für die Stadt
Essen e.V.

Alle Angebote sind kostenlos
Der Newsletter erscheint alle zwei Monate

Samstag, 26. April 2025

KLAVIERKONZERT



Anke Pan

spielt Werke von
Mozart, Liszt und Chopin

Pauluskirche
Stemmering 15
45259 Essen

Eintritt frei - Spenden erwünscht!

Einlass ab 18.30 Uhr - Beginn 19.00
Uhr

Diese Veranstaltung wird unterstützt vom Kulturstadt Essen
und der BV VIII (Ruhrhalbinsel).

Reservierung erforderlich!

info@60plus-in-
heisingen.de

Eine Veranstaltung des
Netzwerkes 60plus in Heisingen

Termine April 2025

im Zentrum 60plus im Bezirk VIII

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
Di	01.04.2025	10:00 - 12:00	Offenes Café
Mi	02.04.2025	10:00 - 11:00	Alltagsprobleme mit digitaler Hilfe lösen (mit Anmeldung)
Do	03.04.2025	10:00 - 11:00	Gedächtnistraining (mit Anmeldung)
Fr	04.04.2025	10:00 - 12:00	Musik mit Chris
Sa	05.04.2025		
So	06.04.2025		
Mo	07.04.2025	09:30 - 10:00 11:00 - 11:45	Online-Meditation (mit Anmeldung) Online-Yoga am Stuhl (mit Anmeldung)
Di	08.04.2025	10:00 - 12:00 09:00 - 12:00	Offenes Café Pflegeberatung
Mi	09.04.2025	10:00 - 11:00	Alltagsprobleme mit digitaler Hilfe lösen (mit Anmeldung)
Do	10.04.2025	10:00 - 11:00	Gedächtnistraining (mit Anmeldung)
Fr	11.04.2025	10:00 - 11:00	Alltagsprobleme mit digitaler Hilfe lösen (mit Anmeldung)
Sa	12.04.2025		
So	13.04.2025		
Mo	14.04.2025	09:30 - 10:00 11:00 - 11:45	Online-Meditation (mit Anmeldung) Online-Yoga am Stuhl (mit Anmeldung)
Di	15.04.2025	10:00 - 12:00	Offenes Café
Mi	16.04.2025	10:00 - 11:00	Alltagsprobleme mit digitaler Hilfe lösen (mit Anmeldung)
Do	17.04.2025	10:00 - 11:00 15:00 - 16:30	Gedächtnistraining (mit Anmeldung) Plauderzeit
Sa	19.04.2025		
So	20.04.2025		
Mo	21.04.2025	09:30 - 10:00 11:00 - 11:45	Online-Meditation (mit Anmeldung) Online-Yoga am Stuhl (mit Anmeldung)
Di	22.04.2025	10:00 - 12:00	Offenes Café
Mi	23.04.2025	10:00 - 11:00	Alltagsprobleme mit digitaler Hilfe lösen (mit Anmeldung)
Do	24.04.2025	10:00 - 11:00	Gedächtnistraining (mit Anmeldung)

Fr	25.04.2025	10:00 - 11:00	Alltagsprobleme mit digitaler Hilfe lösen (mit Anmeldung)
Sa	26.04.2025		
So	27.04.2025		
Mo	28.04.2025	09:30 - 10:00 11:00 - 11:45	Online-Meditation (mit Anmeldung) Online-Yoga am Stuhl (mit Anmeldung)
Di	29.04.2025	10:00 - 12:00	Offenes Café
Mi	30.04.2025	10:00 - 11:00	Alltagsprobleme mit digitaler Hilfe lösen (mit Anmeldung)

Zentrum 60plus
Klapperstraße 70

Tel. 0201 319375 927
zentrum60plus-bezirk8@caritas-e.de

Termine Mai 2025

im Zentrum 60plus im Bezirk VIII

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
Do	01.05.2025		Feiertag
Fr	02.05.2025	10:00 - 12:00	Musik mit Chris
Sa	03.05.2025		
So	04.05.2025		
Mo	05.05.2025	09:30 - 10:00 11:00 - 11:45	Online-Meditation (mit Anmeldung) Online-Yoga am Stuhl (mit Anmeldung)
Di	06.05.2025	10:00 - 12:00 09:00 - 12:00	Offenes Café Pflegerberatung
Mi	07.05.2025	10:00 - 11:00	Alltagsprobleme mit digitaler Hilfe lösen (mit Anmeldung)
Do	08.05.2025	10:00 - 11:00	Gedächtnistraining (mit Anmeldung)
Fr	09.05.2025	10:00 - 11:00	Alltagsprobleme mit digitaler Hilfe lösen (mit Anmeldung)
Sa	10.05.2025		
So	11.05.2025		
Mo	12.05.2025	09:30 - 10:00 11:00 - 11:45	Online-Meditation (mit Anmeldung) Online-Yoga am Stuhl (mit Anmeldung)
Di	13.05.2025	10:00 - 12:00	Offenes Café
Mi	14.05.2025	10:00 - 11:00	Alltagsprobleme mit digitaler Hilfe lösen (mit Anmeldung)
Do	15.05.2025	10:00 - 11:00 15:00 - 16:30	Gedächtnistraining (mit Anmeldung) Plauderzeit
Fr	16.05.2025	12:00 - 13:00	Zeit zum Erinnern
Sa	17.05.2025		
So	18.05.2025		
Mo	19.05.2025	09:30 - 10:00 11:00 - 11:45	Online-Meditation (mit Anmeldung) Online-Yoga am Stuhl (mit Anmeldung)
Di	20.05.2025	10:00 - 12:00	Offenes Café
Mi	21.05.2025	10:00 - 11:00	Alltagsprobleme mit digitaler Hilfe lösen (mit Anmeldung)
Do	22.05.2025	10:00 - 11:00	Gedächtnistraining (mit Anmeldung)
Fr	23.05.2025	10:00 - 11:00	Alltagsprobleme mit digitaler Hilfe lösen (mit Anmeldung)

Sa	24.05.2025		
So	25.05.2025		
Mo	26.05.2025	09:30 - 10:00 11:00 - 11:45	Online-Meditation (mit Anmeldung) Online-Yoga am Stuhl (mit Anmeldung)
Di	27.05.2025	10:00 - 12:00	Offenes Café
Mi	28.05.2025	10:00 - 11:00	Alltagsprobleme mit digitaler Hilfe lösen (mit Anmeldung)
Do	29.05.2025		Feiertag

Zentrum 60plus
Klapperstraße 70

Tel. 0201 319375 927
zentrum60plus-bezirk8@caritas-e.de