



# Fortbildungs- veranstaltungen 2020

für Kindertages-  
pflegepersonen



# Was man lernen muss, um es zu tun, das lernt man, indem man es tut.

Aristoteles (384-322 v. Chr.)



Liebe Kindertagespflegepersonen,

wir freuen uns, Ihnen für das kommende Jahr 2020 wieder ein interessantes Fortbildungsprogramm mit einigen neuen Veranstaltungen vorlegen zu können.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen gewinnbringende Stunden!

Im Laufe des Jahres ergeben sich oft Neuerungen, die hier im Fortbildungsprogramm noch nicht erfasst werden können. Wir informieren Sie hierüber gerne in unserem Newsletter, der einmal im Quartal erscheint, sowie auf unserer neu gestalteten Homepage.

An dieser Stelle bedanken wir uns für die rege Teilnahme an unseren Fortbildungsveranstaltungen im vergangenen Jahr und hoffen, dass wir auch mit dem neuen Programm Ihr Interesse wecken können. Wie immer sind uns Ihr Feedback und Ihre Anregungen willkommen, damit wir auch in Zukunft ein auf Sie zugeschnittenes Fortbildungsprogramm zusammenstellen können.

Mit besten Grüßen und guten Wünschen für 2020

Ihr Fachdienst Kindertagespflege der cse



## Im Folgenden noch einige Informationen für Sie:

- Die aufgeführten Fortbildungen sind kostenpflichtig und richten sich an Kindertagespflegepersonen. In der Regel ergeben sich die Preise für die Fortbildung aus 3,- Euro pro Unterrichtseinheit mit einer Obergrenze von 35,- Euro.
- Es besteht die Verpflichtung, 12 Unterrichtsstunden pro Jahr zu absolvieren. **Die Stunden des Erste-Hilfe-Auffrischkurses zählen seit letztem Jahr in Essen nicht mehr als Fortbildungsstunden!**
- Bitte melden Sie sich mit dem jeweiligen **Original-Anmeldeformular** verbindlich an. Anmeldungen per Mail werden ausschließlich anerkannt, wenn das Original eingescannt oder abfotografiert angehängt ist.
- Die Anmeldefrist für Veranstaltungen im ersten Halbjahr beginnt am 01.01.2020.
- Die Anmeldefrist für Veranstaltungen im zweiten Halbjahr beginnt am 01.06.2020.  
Vorher eingegangene Anmeldungen werden nicht berücksichtigt.
- Die Kursgebühren werden am jeweiligen Veranstaltungstag bar bezahlt.
- Die Vergabe der Plätze erfolgt prinzipiell nach Eingangsdatum Ihrer Anmeldung.
- Sollte es Ihnen nicht möglich sein, an der von Ihnen gebuchten Fortbildung teilzunehmen, geben Sie uns bitte so früh wie möglich Bescheid, damit wir den Platz ggf. anderweitig vergeben können.
- Das Fortbildungsprogramm ist auch als Online-Version unter <https://www.cse.ruhr/kinder-jugend-familie/kindertagespflege/> zu finden.
- Falls Sie keine Rückmeldung von uns erhalten, haben Sie einen sicheren Platz in der jeweiligen Fortbildung. Sie erhalten keine gesonderte schriftliche Bestätigung hierüber.

**Sollten Sie Fragen haben, können Sie sich gerne an uns wenden.**

**Ihre Ansprechpartnerin:**

Lucia Bold: 0201-319 375 217

Lucia.Bold@cse.ruhr

## Auffrischkurs Erste Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern

Der Kurs richtet sich an Kindertagespflegepersonen, die ihre Kenntnisse im Bereich der Ersten Hilfe an Säuglingen und Kleinkindern auffrischen und vertiefen möchten.

Einen Gutschein zur kostenlosen Teilnahme an diesem Kurs erhalten Sie bei Ihrer Fachberatung!

### 4 Termine stehen zur Wahl:

Termin: **Samstag, 01. Februar 2020**

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Teilnehmerzahl: 15 Personen

Ort/ Veranstalter: Arbeiter-Samariter- Bund, Richterstraße 20-22, 45143 Essen

Termin: **Samstag, 16. Mai 2020**

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Teilnehmerzahl: 15 Personen

Ort/ Veranstalter: Arbeiter-Samariter- Bund, Richterstraße 20-22, 45143 Essen

Termin: **Samstag, 19. September 2020**

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Teilnehmerzahl: 15 Personen

Ort/ Veranstalter: Arbeiter-Samariter- Bund, Richterstraße 20-22, 45143 Essen

Termin: **Samstag, 14. November 2020**

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Teilnehmerzahl: 15 Personen

Ort/ Veranstalter: Arbeiter-Samariter- Bund, Richterstraße 20-22, 45143 Essen

**Bitte beachten Sie, dass seit 2019 die Stunden des Erste-Hilfe-Kurses in Essen nicht mehr als Fortbildungsstunden angerechnet werden!**



## Einführung und Vertiefung in die Grundlagen und Theorie des Qigong Yangsheng

### Gesundheitsfördernde Übungen zur Entspannung, Regulierung und Kräftigung

Anhand ausgewählter Übungen aus dem Lehrsystem Qigong Yangsheng nach Prof. Jiao Guorui lernen Sie die grundlegenden Übungsprinzipien einer konzentrierten und ausgeglichenen Übungsweise kennen. Dies beinhaltet das Eintreten in die Ruhe (Wahrnehmung und Regulation), die Übungsfolgen (konzentrierte, ganzheitliche Bewegungsfolgen) und einen zentrierten Abschluss der Übung.

Am zweiten Abend wird eine Wiederholung der Bewegungsfolge anhand der Prinzipien der Übungspraxis und die Übertragung auf alltägliche Bewegungsabläufe erarbeitet.

Grundlegende theoretische Aspekte der Achtsamkeit, der Atemregulation, der Energielehre und der inneren Bewegung ergänzen die Übungen.

Für alle, die bereits 2018 oder 2019 am Kurs teilgenommen haben und auch diejenigen, die mit Interesse die Übungspraxis kennenlernen möchten.

**Die Fortbildung besteht aus zwei aufeinander aufbauenden Übungseinheiten. Die Teilnahme an beiden Terminen ist erforderlich!**

Termin: **Montag, 03. Februar 2020 und**

**Montag, 10. Februar 2020**

Zeit: 19.00 – 21.30 Uhr (6 Unterrichtsstunden)

Referent: **Hans Felix**, Dipl. Sozialpädagoge, Trainer für Tai Chi Ch'uan und Übungsleiter Qigong Yangsheng

Teilnehmerzahl: 20 Personen

Teilnahmegebühr: 18,– Euro

Ort: Kolpinghaus, Steeler Str. 36, 45127 Essen  
(bitte beim „Elternhaus“ klingeln)

**Mitzubringen sind bequeme Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschläppchen, Getränk**



## Kinder psychisch kranker Eltern / eine Orientierung

Wenn Eltern an einer psychischen Erkrankung wie Depression oder Sucht leiden, belastet die Erkrankung nicht nur die Eltern. Auch ihre Kinder sind vielfältigen Belastungen ausgesetzt. Mit dieser Kurseinheit möchten wir Sie sensibilisieren, Orientierung geben und im Umgang damit stärken und offene Fragen beantworten.

Termin: **Dienstag, 11. Februar 2020**  
 Zeit: 17.00 bis 20.00 Uhr (4 Unterrichtsstunden)  
 Referentinnen: **Jannette Wegenaer**, Dipl. Sozialwissenschaftlerin,  
 Systemische Beraterin, PEKiP – Gruppenleitung  
**Kathrin Rödig**, Dipl. Sozialpädagogin,  
 Systemische Beraterin  
 Teilnehmerzahl: 12 Personen  
 Teilnahmegebühr: 12,– Euro  
 Ort: cse – Dammannstraße 32-38

## Spielimpulse für die Kleinsten

Dieser Kurs vermittelt spielerische Impulse für den Kindertagespflegealltag. Wir lesen und erfinden Geschichten, erproben bewegte Spiele mit und ohne Musik und lernen uns im Rollenspiel besser kennen.

Sie können sich in Anleitung ausprobieren, sich aktiv in Spiele einbringen und erleben, wie es ist, Ihr kleines Publikum zu begeistern. Hierzu nutzen wir Material aus dem Alltag, welches keiner großen Vorbereitung bedarf und flexibel eingesetzt werden kann.

### Zwei Termine stehen zur Wahl:

Termin: **Samstag, 08. Februar 2020**  
 Zeit: 10.00 bis 15.00 Uhr (6 Unterrichtsstunden)  
 Referentin: **Mareike Covella**, systemische Beraterin,  
 Theaterpädagogin BuT  
 Teilnehmerzahl: 12 Personen  
 Teilnahmegebühr: 18,– Euro  
 Ort: Altes Pfarrhaus, Essen-Byfang

Termin: **Samstag, 26. September 2020**  
 Zeit: 10.00 bis 15.00 Uhr (6 Unterrichtsstunden)  
 Referentin: **Mareike Covella**, systemische Beraterin,  
 Theaterpädagogin BuT  
 Teilnehmerzahl: 12 Personen  
 Teilnahmegebühr: 18,– Euro  
 Ort: Altes Pfarrhaus, Essen-Byfang







## Kollegiale Beratung – Gemeinsam Lösungen finden

Sie als Kindertagespflegepersonen stehen täglich vielfältigen Anforderungen und herausfordernden Situationen gegenüber.

Oftmals müssen Sie sich mit bestehenden Problemen alleine auseinandersetzen. Ihnen fehlen der Raum und die Möglichkeiten sich fachlich auszutauschen oder sich einfach mal Luft zu machen.

Bei der kollegialen Beratung handelt es sich um einen fortlaufenden Beratungsprozess. Mit Hilfe eines bestehenden Schemas erarbeiten wir uns neue persönliche Handlungsmöglichkeiten.

Dabei nutzen wir Ihre geballten Kompetenzen und Erfahrungen aus Ihrem Kindertagespflegealltag.

Um eine vertrauensvolle und tragfähige Arbeitsgemeinschaft gewährleisten zu können, ist die verbindliche Teilnahme an allen 3 Terminen notwendig.

Termine: **Mittwoch, 19. Februar 2020** und  
**Mittwoch, 27. Mai 2020** und  
**Mittwoch, 09. September 2020**

Zeit: 18.30 bis 21.00 Uhr (9 Unterrichtsstunden)

Referentinnen: **Susanne Klaß**, Dipl. Sozialpädagogin, Fachberatung  
**Ulrike Nethöfel**, Dipl. Sozialarbeiterin, Fachberatung

Teilnehmerzahl: 10 Personen

Teilnahmegebühr: 27,– Euro

Ort: cse – Dammannstraße 32-38

## Wie Kindern Flügel wachsen! – Selbstständigkeitserziehung in der Tagespflege

Man muss nicht zaubern können, um Kinder zu begeistern. Oft reichen kleine, fantasievolle Ideen, die im Handumdrehen dazu führen, dass Kinder mit Freude lernen, sie mit viel Motivation experimentieren, vor Glück springen und mal eben über sich hinauswachsen.

Und das begeistert nicht nur die Kinder selbst, sondern auch uns Erwachsene, wenn wir dabei zusehen, wie Kinder selbständiger, selbstbewusster, sowie sprachlich und kognitiv immer fitter werden.

Wenn diese Tatsache frühzeitig den Eltern transparent gemacht wird, ist ein erfolgreiches und zufriedenes Miteinander in der Tagespflege gut möglich.

Schwerpunkte:

- Wie Kinder selbständig werden
- Bewegte Ideen zum „Flügel wachsen“
- Der Raum erzieht mit

Termin: **Donnerstag, 27.02.2020**

Zeit: 18.00 bis 21.00 Uhr (4 Unterrichtsstunden)

Referentin: **Antje Suhr**, Dipl. Sportlehrerin, Autorin, Psychomotorik- & Montessori-Zusatzqualifikation

Teilnehmerzahl: 20 Personen

Teilnahmegebühr: 12,– Euro

Ort: Familienzentrum Dammannstr. 32-38, Essen  
(Seiteneingang rechts am Haus vorbei entlang der Schallschutzwand. Bitte nicht klingeln!)



## Kreativ im Alltag

In der Arbeit mit Kindern ist kein Tag wie der andere. Jede Begegnung, jedes Spiel bedeutet auch stetige Entwicklung und neue Herausforderungen zu meistern. Da ist sowohl eine gute Struktur als auch Flexibilität im Alltag von besonderer Bedeutung, um Gemeinschaft zu fördern, Sicherheit zu vermitteln, aber auch auf individuelle Entwicklungen der Kinder einzugehen.

Im Kurs erarbeiten wir kreative Impulse, die sowohl kleine Kinder zur Mithilfe in alltäglichen Abläufen wie z.B. dem Spülmaschineraäumen und Tischdecken animieren, als auch hilfreich in der gemeinsamen Planung des Tages und bei der Lösung von Konflikten sein können.

Persönliche Erfahrungen Ihrerseits tragen hier zu einem praxisnahen Bezug und einem regen kollegialen Austausch bei.

### Zwei Termine stehen zur Wahl:

Termin: **Samstag, 07. März 2020**  
Zeit: 10.00 bis 15.00 Uhr (6 Unterrichtsstunden)  
Referentin: **Mareike Covella**, systemische Beraterin,  
Theaterpädagogin BuT  
Teilnehmerzahl: 12 Personen  
Teilnahmegebühr: 18,— Euro  
Ort: Altes Pfarrhaus, Essen-Byfang

Termin: **Samstag, 28. November 2020**  
Zeit: 10.00 bis 15.00 Uhr (6 Unterrichtsstunden)  
Referentin: **Mareike Covella**, systemische Beraterin,  
Theaterpädagogin BuT  
Teilnehmerzahl: 12 Personen  
Teilnahmegebühr: 18,— Euro €  
Ort: cse – Dammannstraße 32-38



## Lebens(mittel)qualität - lecker... gut ... gesund.. nachhaltig... sonst noch was?

Ernährung ist heute weit mehr als das, was die Fachgesellschaften empfehlen. Die Tatsache, dass gute Ernährung schon immer beim Einkauf begonnen hat, ist jedoch etwas aus den Augen geraten.

Die Herstellung und Verarbeitung von Lebensmitteln haben sich in den letzten Jahren stark verändert und so unterliegt der Einkauf neuen Kriterien.

Diese Fortbildung will sich mit den wichtigen Informationen dazu befassen.

### Inhalte werden sein:

- ein kritischer Blick auf die Empfehlungen der Ernährungsgesellschaften
- Essens- und Geschmacksentwicklung
- Gute Esser- schlechte Esser
- vegetarisch/vegan in meiner KTP vs. Bedarfe von Kindern
- vegane Produkte unter der Lupe
- Risiken und Nebenwirkungen von industriell verarbeiteten Lebensmitteln
- Unverträglichkeiten als Folge hochverarbeiteter Lebensmittel
- Qualitätskriterien: Siegel, Marken, Güte- und Handelsklassen erkennen und bewerten
- Nachhaltigkeit, regional und saisonal im Ernährungskontext
- Fragen, Interessen der Teilnehmer\*innen stehen wie immer im Vordergrund

Ein kurzweiliger, informativer Abend im Supermarkt, mit und ohne Superfood, mit und ohne Salami, mit und ohne Sahne – garantiert glutenfrei!

### Es stehen 2 Termine zur Auswahl:

Termin: **Mittwoch, 11. März 2020**  
Zeit: 18.00 bis 21.00 Uhr (4 Unterrichtsstunden)  
Referentin: **Elisabeth Lacis**, geprüfte Hygienebeauftragte  
in soz. Einrichtungen  
Teilnehmerzahl: 20 Personen  
Teilnahmegebühr: 12,— Euro  
Ort: Familienzentrum Dammannstr. 32-38, Essen  
(Seiteneingang rechts am Haus vorbei entlang der Schallschutzwand. Bitte nicht klingeln!)

Termin: **Mittwoch, 07. Oktober 2020**  
Zeit: 18.00 bis 21.00 Uhr (4 Unterrichtsstunden)  
Referentin: **Elisabeth Lacis**, geprüfte Hygienebeauftragte  
in soz. Einrichtungen  
Teilnehmerzahl: 20 Personen  
Teilnahmegebühr: 12,— Euro€  
Ort: Familienzentrum Dammannstr. 32-38, Essen  
(Seiteneingang rechts am Haus vorbei entlang der Schallschutzwand. Bitte nicht klingeln!)



## Kochtopfspektakel

„Was soll ich heute für die Kinder kochen?!“

Genau darum geht in der Fortbildung!

Kreatives, buntes und spontanes Kochen. Gemeinsam, miteinander und voneinander lernen.

Wir werden die Kochlöffel schwingen und nicht nur Rezepte ausprobieren, sondern auch vor die Herausforderung gestellt, welche gesunden Leckereien spontan kreiert werden können, die leicht umgesetzt, in die Kindertagespflege integriert werden können.

Anschließend werden die Gerichte gemeinsam getestet und verkostet.

Lecker! Schmecker! Bunt und Kreativ!

### Es stehen 2 Termine zur Auswahl:

Termin:	<b>Samstag, 21. März 2020</b>
Zeit:	jeweils 09.30 bis 13.30 Uhr (5 Unterrichtsstunden)
Referentinnen:	<b>Maria Garcia Lora</b> , Dipl. Sozialpädagogin, Fachberatung <b>Lucia Bold</b> , Dipl. Sozialpädagogin, Fachberatung
Teilnehmerzahl:	12 Personen
Teilnahmegebühr:	15,— Euro
Ort:	Tagesgruppe MehrFamilienHaus, Treibweg 61
Termin:	<b>Samstag, 31. Oktober 2020</b>
Zeit:	jeweils 09.30 bis 13.30 Uhr (5 Unterrichtsstunden)
Referentinnen:	<b>Maria Garcia Lora</b> , Dipl. Sozialpädagogin, Fachberatung <b>Lucia Bold</b> , Dipl. Sozialpädagogin, Fachberatung
Teilnehmerzahl:	12 Personen
Teilnahmegebühr:	15,— Euro
Ort:	Tagesgruppe MehrFamilienHaus, Treibweg 61

## Kindersicherheit und Unfallverhütung in der Kindertagespflege

Immer wieder hört und liest man von Kinderunfällen im häuslichen Umfeld, beim Spielen draußen und in Betreuungseinrichtungen.

Zur verantwortungsvollen Unfallverhütung in der Kindertagespflege gehört eine sensible Auseinandersetzung mit den Rahmenbedingungen, den möglichen Gefahrenpotentialen und wie man diese möglichst reduzieren kann.

Was ist bei einem Notfall zu tun und zu veranlassen? Wer ist zu informieren? Was mache ich mit den anderen Tagespflegekindern in so einer Situation?

Diese und andere Fragen sind Gegenstand dieser Fortbildungsveranstaltung.

Termin:	<b>Montag, 27. April 2020</b>
Zeit:	18.30 bis 21.30 Uhr (4 Unterrichtsstunden)
Referent:	<b>Uwe Willrodt</b> , Dipl. Sozialpädagoge
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Teilnahmegebühr:	12,— Euro
Ort:	Altes Pfarrhaus, Essen-Byfang





## Mein Tageskind ist krank, was nun?

Gerade bei engem Kontakt mit Gleichaltrigen in der Kindertagespflege wandern Viren und Bakterien schnell von Kind zu Kind. Infektionskrankheiten wie Hand-Mund-Fuß Krankheit, Ohrenentzündungen oder Durchfall sowie parasitäre Erkrankungen z.B. Krätze machen schnell die Runde. Auch Fieber gesellt sich oftmals dazu. Säuglinge kämpfen schon mit Erkrankungen, z.B. Windeldermatitis, Augenentzündungen oder Fieberkrämpfe.

Egal, wie alt das Kind ist, es stellt sich immer die Frage:

- Was kann ich tun?
- Wie schütze ich mich, meine eigene Familie und die anderen zu betreuenden Kinder?
- Wann darf das Kind wieder in die Betreuung?

In der Fortbildung erhalten Sie nicht nur Informationen über verschiedene Krankheitsbilder, ihre Ursachen und Therapien, sondern zudem hilfreiche Tipps für die Pflege der kleinen Kranken. Es bleibt genügend Zeit für individuelle Fragen.

Termin: **Mittwoch, 29. April 2020**

Zeit: 19.00 bis 21.30 Uhr (3 Unterrichtsstunden)

Referentin: **Daniela Kühn**, Fachschwester für Pädiatrie und Intensivmedizin

Teilnehmerzahl: 18 Personen

Teilnahmegebühr: 9,- Euro €

Ort: Familienzentrum Dammannstr. 32-38, Essen  
(Seiteneingang rechts am Haus vorbei entlang der Schallschutzwand. Bitte nicht klingeln!)



## Alltagsintegrierte Sprachbildung und Sprachbeobachtung

Sprachförderung ist in aller Munde und Sie als Tagesmutter oder Tagesvater haben eine besondere Verantwortung.

Das Seminar gibt Ihnen Gelegenheit, Fakten zur Sprachentwicklung mit Ihren Erfahrungen und Fragestellungen zu verknüpfen, sodass Sie größere Sicherheit in Ihrem pädagogischen Betreuungsalltag erlangen. Gemeinsam werden wir hierfür die Grundlagen erarbeiten.

Inhalte sind u.a.:

- Entwicklungspsychologische Grundlagen: sprachliche Entwicklungsschritte von 0-3-Jährigen
- mehrsprachige Erziehung: Merkmale einer an den individuellen Bedürfnissen des Kindes ausgerichteten Kommunikation
- Die Bedeutung des sprachlichen Vorbildes

Tipps zur Gestaltung von Liedern und den Einsatz von Bilderbüchern runden die Veranstaltung ab.

### Zwei Termine stehen zur Wahl:

Termin: **Samstag, 09. Mai 2020**

Zeit: 10.00 bis 15.00 Uhr (6 Unterrichtsstunden)

Referentin: **Kerstin Grigat**, Diplompädagogin, Sprachtherapeutin, Multiplikatorin für „Alltagsintegrierte Sprachbildung und Sprachbeobachtung im Elementarbereich des Landes NRW“

Teilnehmerzahl: 15 Personen

Teilnahmegebühr: 18,- Euro €

Ort: cse – Dammannstraße 32-38

Termin: **Samstag, 19. September 2020**

Zeit: 10.00 bis 15.00 Uhr (6 Unterrichtsstunden)

Referentin: **Kerstin Grigat**, Diplompädagogin, Sprachtherapeutin, Multiplikatorin für „Alltagsintegrierte Sprachbildung und Sprachbeobachtung im Elementarbereich des Landes NRW“

Teilnehmerzahl: 16 Personen

Teilnahmegebühr: 18,- Euro €

Ort: Familienzentrum Dammannstr. 32-38, Essen  
(Seiteneingang rechts am Haus vorbei entlang der Schallschutzwand. Bitte nicht klingeln!)



## Teambuilding in der Großtagespflege

Gemeinsam Probleme lösen, Absprachen treffen, sich aufeinander verlassen können...

Alles Dinge, die in einem Team wichtig sind. Bei dieser Fortbildung werden wir mit Hilfe von erlebnispädagogischen Spielen und Übungen diese Fähigkeiten fördern.

Außerdem wird es Zeit und Raum für einen Austausch untereinander geben.

**Die Fortbildung besteht aus zwei aufeinander aufbauenden Übungseinheiten. Die Teilnahme an beiden Terminen ist erforderlich!**

Termin: **Montag, 25. Mai 2020** und  
**Montag, 08. Juni 2020**  
Zeit: 18.00-20.30 Uhr (6 Unterrichtsstunden)  
Referentin: **Maren Gerbracht**, Erlebnispädagogin cse gGmbH  
Teilnehmerzahl: 20 Personen  
Teilnahmegebühr: 18,— Euro  
Ort: Altes Pfarrhaus, Essen-Byfang



## Verhaltensauffälligkeiten machen auch vor der Kindertagespflege nicht Halt

Der Alltag mit Kindern ist oft schon sehr dynamisch. Verhalten, welches uns heute aufregt, können wir morgen unter Umständen ruhig begleiten.

Wann sprechen wir dann überhaupt von Verhaltensauffälligkeiten?

Im ersten Teil der Fortbildung beschäftigen wir uns mit theoretischen Grundlagen und den komplexen Zusammenhängen, die (vermeintlichen) Verhaltensauffälligkeiten zu Grunde liegen.

Beim zweiten Teil stehen angewandte Methoden und Ihre Fallbeispiele im Focus, um das Erlernte zu verfestigen und mit Leben zu füllen.

**Die Fortbildung besteht aus zwei aufeinander aufbauenden Seminarteilen. Die Teilnahme an beiden Terminen ist erforderlich!**

Termin: **Samstag, 06. Juni 2020** und  
**Samstag, 20. Juni 2020**  
Zeit: 09.00-15.00 Uhr (16 Unterrichtsstunden)  
Referentin: **Marianne Liebich**, Erzieherin, GDS-Elterntainerin, Papilio – Zertifikat  
Teilnehmerzahl: 14 Personen  
Teilnahmegebühr: 35,— Euro  
Ort: cse gGmbH, Dammannstr. 32-38



## Hygienebelehrung 2020

Parasitäre Ereignisse in der Kindertagespflege – eine Frage der Hygiene?

Parasiten sind häufig vorkommende Mitebewesen, ohne dass wir sie im Alltag wahrnehmen. Kommt es jedoch zu einer Besiedelung /einem Befall, einem Ausbruch, ist die Unsicherheit groß und guter Rat gefragt. Parasitäre Erkrankungen sind aus medizinischer Sicht weniger kritisch (abgesehen von den in seltenen Fällen miteinhergehender Infektionen) – aber sie sind lästig, unangenehm und bei den meisten Menschen mit Ekel / Widerwillen / Abneigung verbunden.

Krätze, Läuse, Bettwanzen und Würmer sind nach den Statistiken des Robert Koch Instituts auf dem Vormarsch und werden an diesem Abend besprochen.

Um fachlich sicher handeln zu können, bedarf es bei Kindertagespflegepersonen und Fachberatungen einiger grundlegender Informationen:

- Wie erkenne ich eine Besiedlung?
- Welche (hygienischen) Maßnahmen ergreife ich in meiner Großtagespflege / meinen angemieteten Räumen?
- Welche (hygienischen) Maßnahmen ergreife in meinen eigenen vier Wänden?
- Meldepflichten für wen, bei welchem Parasit?
- Wiederzulassung zur Kindertagespflege?
- Vorkommen (Lebensraum), Weiterverbreitung, Überlebensstrategien der jeweiligen Parasiten?

Auf Grund zahlreicher Nachfragen soll an diesem Abend auch die sichere Grundhygiene in der Reinigung der KTHPP besprochen werden.

Soweit es bis dahin Neuigkeiten bei den Anforderungen durch die Hygieneverordnung der Stadt Essen gibt, werden diese erläutert und Umsetzungsvorschläge angeboten.

Für alle TN besteht die Möglichkeit, **die Folgebelehrung nach §§ 42,43 IFSG zu erhalten, bitte an das Nachweiseft denken.**

Die Termine finden alle von 18.00 bis 21.00 Uhr statt.

Termin	Organisator	Ort	Anmeldung
19.02.2020	DW	Diakoniewerk, Lindenallee 55 45127 Essen	bis 31.01.2020 per Mail an: s.jaeger@diakoniewerk-essen.de
17.06.2020	cse	cse gGmbH (2. Etage) Kopstadtplatz 13 45127 Essen	ab 01.01.2020 per Mail an: Lucia.Bold@cse.ruhr
28.08.2020	VAMV	Diakoniewerk Lindenallee 5, 45127 Essen	per Mail an: nienaber@vamv-nrw.de
30.09.2020	AWO	AWO Kindertagespflege Zweigertstr. 43 45130 Essen	ab sofort per Mail an: bianca.wilkening@awo-essen.de

### Folgender Termin findet zusätzlich im Oktober statt:

Termin: **Mittwoch, 28. Oktober 2020**  
 Zeit: 18.00 bis 21.00 Uhr (4 Unterrichtsstunden)  
 Referentin: **Elisabeth Lacis**, geprüfte Hygienebeauftragte in soz. Einrichtungen  
 Teilnehmerzahl: 25 Personen  
 Teilnahmegebühr: 8,– Euro  
 Ort: cse Kopstadtplatz 13, 45127 Essen

## TONI SINGT – eine vokalpädagogische Grundlagenschulung

Singen ist Ausdruck von Emotionen.

Singen ist Lernen, fördert die Sprachentwicklung, die Konzentration, die motorische Entwicklung und soziale Kompetenzen. Das Schönste dabei: Singen macht Spaß!

Lassen Sie sich an die Musik und die musikalische Arbeit mit Kindern heranzuführen. Sie bekommen Ideen an die Hand, um Musik stärker im beruflichen Alltag einzusetzen. Inhalte sind hier der Umgang mit der eigenen Stimme, die Methodik und Didaktik der Kinderstimmführung.

**Die Fortbildung besteht aus drei aufeinander aufbauenden Übungseinheiten. Die Teilnahme an allen drei Terminen ist erforderlich!**

Termine:	<b>Mittwoch, 26. August 2020,</b> <b>Mittwoch, 09. September 2020</b> und <b>Mittwoch, 23. September 2020</b>
Zeit:	jeweils 18.00 bis 21.00 Uhr (12 Unterrichtsstunden)
Referentin:	<b>Francisca Devos</b>
Teilnehmerzahl:	16 Personen
Teilnahmegebühr:	35,— Euro
Ort:	Altes Pfarrhaus, Essen-Byfang

## Kleine Knirpse ganz groß – Spiel- und Bewegungsideen für Kinder unter 3 Jahren

Während dieser Fortbildung soll neben einem kurzen theoretischen Einstieg zum Thema „Wie Kinder optimal lernen“ die Praxis ganz GROSS geschrieben werden. Neben Finger-, Kreis-, Sing- und Wahrnehmungsspielen, werden kreative Bewegungsmöglichkeiten und Bewegungslandschaften mit Alltagsmaterialien entwickelt. So lässt sich im Alltag mit kleinen Knirpsen im wahren Sinne des Wortes „viel bewegen“ und mit Spaß lernen!

Termin:	<b>Samstag, 29. August 2020</b>
Zeit:	09.00 bis 15.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)
Referentin:	<b>Antje Suhr</b> , Dipl. Sportlehrerin, Autorin, Psychomotorik- & Montessori-Zusatzqualifikation
Teilnehmerzahl:	20 Personen
Teilnahmegebühr:	24,— Euro
Ort:	Kolpinghaus, Steeler Str. 36, 45127 Essen (bitte beim „Elternhaus“ klingeln)

## Stressbewältigung und Entspannung

Nach Schätzungen von Arbeitsmedizinern leiden bereits 5% der 25- bis 40jährigen Angestellten in Deutschland an akuter chronischer Erschöpfung. Davon betroffen sind heutzutage nicht nur viele Menschen im Dienstleistungsbereich mit hohem Komplexitäts- und Zeitdruck, sondern zunehmend auch Menschen in sozialen und helfenden Berufen.

Und gerade im Arbeitsalltag einer Kindertagespflegeperson gibt es vieles gleichzeitig zu managen:

Tageskinder von früh bis spät, Eltern-Kontakte, Termine, Erreichbarkeit über das Handy auch nach Feierabend, kranke Tageskinder, ein oft nahtloser Übergang zwischen Arbeitszeit und Freizeit, oft auch zwischen Arbeitsräumen und privaten Räumen, Koordination des Berufes mit der eigenen Familie, Fortbildungen am Wochenende, Dokumentationen. ...

Auch wenn die Arbeit mit den Tageskindern als beglückend und sehr schön erlebt wird, bleibt es herausfordernd, sich in diesem Alltagstrubel um das eigene Wohlergehen zu kümmern.

Dieses Seminar bietet Zeit und Raum, sich mit folgenden Themen zu beschäftigen:

- **Stress- was ist das eigentlich?**  
Der Stressbegriff, positiver und negativer Stress, Ursachen von Stress
- **Bin ich nur erschöpft oder habe ich Burnout?**  
Kurz- und langfristige Auswirkungen von Stress auf den Organismus
- **Allzeit bereit und immer gut drauf?**  
Erwartungen und typische Stressfaktoren im Arbeitsalltag der Kindertagespflegeperson
- **Was kann ich tun, was tut mir gut?**

Kennenlernen kurz- und langfristig wirksamer Methoden für Entspannung und Stressbewältigung

Neben Kurzreferaten, Gespräch und Austausch lernen Sie leicht umsetzbare Methoden für den Alltag kennen.

Termin:	<b>Samstag, 12. September 2020</b>
Zeit:	10.00 bis 16.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)
Referentin:	<b>Ursula Noll</b> , Dipl. Rhythmikerin, Psychosynthese – Therapeutin, Trainerin in der Erwachsenenbildung
Teilnehmerzahl:	14 Personen
Teilnahmegebühr:	24,—Euro
Ort:	Altes Pfarrhaus, Essen-Byfang



## Handlungskompetenz bei Kindeswohlgefährdung im Rahmen der Kindertagespflege

Sie als Kindertagespflegepersonen haben oftmals einen intensiven Einblick in unterschiedliche Familiensysteme und sind nicht selten erste Bezugsperson für junge Eltern. Sie begleiten in enger Absprache mit den Eltern Entwicklungsprozesse von Kleinkindern und sind für das Wohl der Ihnen anvertrauten Tagespflegekinder im Rahmen ihrer Betreuungszeit, und oftmals darüber hinaus, verantwortlich.

Diese Fortbildungsveranstaltung soll Sie als selbständig tätige Tagespflegepersonen darin stärken, Risikomerkmale zur Kindeswohlgefährdung frühzeitig zu erkennen, Ihre Wahrnehmungs- und Beobachtungsfähigkeit schärfen und Ihnen Sicherheit im Handeln vermitteln.

Termin: **Montag, 31. Oktober 2020**  
Zeit: 09.00 – 15.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)  
Referentinnen: **Susanne Klaß**, Dipl. Sozialpädagogin,  
Fachberatung und Kinderschutzfachkraft  
**Ulrike Nethöfel**, Dipl. Sozialarbeiterin, Fachberatung  
Teilnehmerzahl: 16 Personen  
Teilnahmegebühr: 24,– Euro  
Ort: Altes Pfarrhaus, Essen-Byfang



### SAVE THE DATE!

Unser themenspezifischer Fachtag findet am Freitag, den 18.09.2020 statt.

Eine detaillierte Einladung mit Anmeldeformularen erhalten Sie zu gegebener Zeit.

## Immer unter Strom? Mentale Stresskompetenz entwickeln – Aufbauseminar

Der Arbeitsalltag als Kindertagespflegeperson ist für uns meist bunt, bereichernd und schön. Dennoch erleben wir gleichzeitig Stress im täglichen Trubel mit Tageskindern, eigenen Kindern, Partnern, Kooperationspartnern und anderen Menschen in unserem Umfeld. Formale Aufgaben wie Dokumentation, Anträge, Abrechnungen und sonstige Verpflichtungen kommen hinzu und manchmal machen uns Krankheiten oder Unvorhersehbares den berühmten „Strich durch die Rechnung“.

Wie gehen wir damit um? Bleiben wir gelassen oder neigen wir dazu, uns zusätzlich unter Druck zu setzen, weil wir immer alles perfekt machen wollen? Welche Denkmuster und inneren Antreiber wirken bei uns stressverstärkend?

An diesem Samstag beschäftigen wir uns mit folgenden Themen:

- **Stress- was ist das eigentlich?**  
Leben und Arbeiten zwischen positivem Stress und krankmachendem Stress
- **Stresserleben im Tagespflege-Alltag und persönliche Ressourcen/Resilienz**  
Wie stärken wir unsere Fähigkeit, diese Kräfte auszubalancieren und Widerstandskraft zu entwickeln?
- **Stressverschärfende Denkmuster wahrnehmen:**  
Wie wir uns durch unsere Art zu denken selber unter Druck setzen und vorhandenen Stress verstärken
- **Förderliche Denkmuster entwickeln**  
Wie wir hilfreiche Haltungen und positive Gedanken entwickeln und im Alltag verankern können
- **Kennenlernen und Ausprobieren der Entspannungsmethode Imagination**

**Teilnahmevoraussetzung ist die vorausgegangene Teilnahme am Seminar „Grundlagen der Stressvermeidung, Stressbewältigung und Entspannung“ bei Ursula Noll**

Termin: **Samstag, 7. November 2020**  
Zeit: 10.00 bis 16.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)  
Referentin: **Ursula Noll**, Dipl. Rhythmikerin, Psychosynthese-Therapeutin, Trainerin in der Erwachsenenbildung  
Teilnehmerzahl: 14 Personen  
Teilnahmegebühr: 27,– Euro  
Ort: Altes Pfarrhaus, Essen Byfang

## Veranstaltungsorte

**Altes Pfarrhaus** – Nöckersberg 69, 45257 Essen

**Kolpinghaus** – Steeler Straße 36, 45127 Essen

**ASB** – Richterstraße 20-22, 45143 Essen

**cse** – Kopstadtplatz 13, 45127 Essen

**cse** – Dammannstraße 32-38, 45138 Essen

**cse** – Familienzentrum Dammannstraße 32-38, 45138 Essen (Bitte rechts an der Lärmschutzwand entlang zum Seiteneingang gehen!)

**Tagesgruppe MehrFamilienHaus** – Treibweg 61, 45277 Essen

**Falls Sie keine Rückmeldung von uns erhalten, haben Sie einen sicheren Platz in der jeweiligen Fortbildung. Sie erhalten keine gesonderte schriftliche Bestätigung hierüber.**

